



מדרשת מעלה חבר

סמינריון אולפנת טל רמות – כיתות י' – י"ב

הנושא: מי שמאמין לא מפחד!

וביום השבת...

	<u>יום שישי</u>
7:00 – השכמה	16:00 - קבלת שבת בשירים וניגונים עם המדריכות...
7:30 - טעימה	16:35 – הדלקת נרות ותפילת מנחה
08:00 – תפילת שחרית	קבלת שבת (קרליבך) + תפילת ערבית (ספרדי)
9:00 - תפילת נשים	18:00 – סעודת שבת והרבה שירים!:
10:15 – קידוש וטעימה	19:30 – למצוא את האושר בתוכי - יחידה עם המדריכות
11:00 – מאמינה בלב...?! - יחידה עם המדריכות	20:30 – עונג שבת בשירים וסיפורים
12:00 סעודת שבת	21:30 – חוגים רשות:
13:30 – מנוחה וחוגים	1. צניעות, בין מידות לסנטימטרים.
15:00 – תפילת מנחה	2. כיצד אלמד לבחור נכון?
15:30 – אמונה במשברים! - יחידה עם המדריכות	3. לאן הולכות התפילות???
16:30 - סעודה שלישית	4. להתנתק בשביל להתחבר
17:45 - תפילת ערבית + הבדלה	5. מילות הקסם של החיים!
18:00 - סיכום + משוב	6. "עד החתונה זה יעבור" – חברות בגיל התיכון
18:15 - התארגנות בחדרים	7. ספל התה שלי – מציאת בן זוג – (כיתות יא – יב בלבד)
19:00 – צאתכן לשלום!	

