

לכבוד :

רכז/ת החינוך החברתי/ת

שלום רב!

גיל בר המצווה הוא גיל משמעותי שבו הילד נכנס לעול מצוות והופך מילד לבוגר, ובכך, מתחבר לשרשרת הדורות של עם ישראל. גיל זה מתאפיין בתסיסה פנימית ובערעור היחסים בינו ובין זולתו דבר שדורש מענה חינוכי. בגיל זה הקשר בינו לבין הוריו, התקשורת במשפחה והיחס לאחיו מקבלים צורות ביטוי חדשות שגם איתן יש צורך להתמודד.

אנו שמחים להציג בפניכם מגוון פעילויות חינוכיות - חווייתיות שיכינו את תלמידכם לקראת בר המצווה ויתנו מענה לנושאים אלו ועוד נושאים רבים נוספים מעולמו של הנער.

ניתן להזמין הרצאות בודדות, יום עיון או סמינריון עם מדריכים וכן ניתן לבנות תוכנית שנתית בעלת מס' מפגשים.

את הפעילויות ניתן להזמין אצל הרב משה בטל' : 02-9963555 (שלוחה 34), או

בנייד 052-4317332

נשמח להיות לכם לעזר!

בברכה

צוות מדרשת מעלה חבר



סדנאות עם מדריכים:

סדנאות חינוכיות המועברות על ידי מדריכים מנוסים בקבוצות של עד 30 תלמידים למדריך. הסדנאות מלוות בדיונים, דפי מקורות, סרטונים, הפעלות חווייתיות וסיפורים.

בין הנושאים:

הילד הזה הוא אני!

בסדנא נלמד על הזהות היהודית שלנו דרך הכרות עם ההיסטוריה הייחודית של עם ישראל ועם אבות האומה - ביחידה זו נלמד שהאדם מישראל טבעו להיות טוב ובעל תכונות ומידות מעולות ורק כתוצאה מחוסר נאמנות לפנימיות של עצמנו, לא תמיד דבר זה מתגלה ובא לידי ביטוי.

היכרות עם התפילין...

דבר המאפיין במיוחד את הכניסה לנעם עול מצוות זו מצות התפילין המצטרפת לחובות הנער. ביחידה זו נברר את מקורה ואת משמעותה של מצווה חשובה זו.

חופש ותורה מתנגשים או משלימים?

נער הנכנס לעול מצוות שואל פעמים רבות את עצמו: "זהו, נגמרו החיים ה"טובים"? האם מעכשיו אני הופך להיות משועבד הנושא עול כבד ומעיק על שכמי? ביחידה זו נברר איך דווקא אדם הנושא עול מצוות הוא האדם החופשי באמת.

להתבגר ולהתגבר!

נער המגיע לגיל 13 הופך באחת מילד, שלרוב אינו נדרש להתמודדות ולמשמעת עצמית, לבוגר הנדרש למשמעת עצמית, להתמודדות ולניצחון על כוחות שליליים וחולשות. ביחידה זו נעסוק בדברים הנדרשים מאיתנו בהיותנו בוגרים.

ווצאפ, פייסבוק וריאליטי בדור ה Y

היחידה תעסוק ביחס שלנו למדיה - החסרונות והיתרונות? כיצד העולם הזה משפיע עלינו? האם אנו צריכים להגביל את עצמינו וא"כ מדוע וכיצד? מדוע כל כך נוח לנו להישאב לעולם הזה? השפעתן המשמעותית של קבוצות הווצאפ ועוד ועוד שאלות שחשוב להתייחס אליהם על מנת שיבנה אצל התלמידים יחס נכון יותר לעולם הוירטואלי לעומת העולם האמיתי.

שוייתי ה' לנגדי תמיד!?!

מדוע על אף שאנו מגדירים את עצמינו כמאמינים, אנחנו לא תמיד מרגישים שהקב"ה אכן ממש רואה אותנו ובוחן את כל מעשינו? לא תמיד אנו מתפללים בכוונה, כאנשים שעומדים בפני ה'? ננסה ללמוד כיצד ניתן לבנות בעצמינו דבר זה וכיצד זה יכול להשפיע על היום יום שלנו.

תרבות הפנאי

מה אנו עושים בזמננו הפנוי? האם ליהודי יש זמן "פנוי"? האם זמן פנוי פירושו שאני יכול לעשות "מה שבא" לי? האם ההבדל בין סדר היום שלי לסדר היום של מי שאינו יהודי הוא בכך שיש לי עוד כמה שעות של תפילה ולימוד תורה או, שההבדל בא לידי ביטוי בכל רגע מחיי היומיום שלי? ביחידה נעסוק בהיבטים המעשים של תרבות הפנאי כגון: מדיה, בילויים, סרטים וכו'.

זה ה"סטייל" שלנו

היחידה עוסקת בייחודה של התרבות היהודית ובהבדל העקרוני והמהותי בינה למקובל בתרבויות שאר העמים. במהלך היחידה נפרט ונחשוב יחד כיצד זה בא לידי ביטוי בהתנהגות בלבוש בתרבות הפנאי וכו'. ביחידה נעסוק בדוגמאות מעולמו של הנער.



מבט למראה או מבט לסביבה?

היחידה תעסוק בחשיבותה של מידת הענווה כאן ועכשיו בעולם שלנו, לעומת החסרון שבמידת הגאווה. כמו כן היחידה תעסוק בתופעות הנובעות מגאווה כמו הלבנת פנים, כעס ועוד.

מי שמביט בי מאחור לא יודע מי אני - לא יודע מי אני....

היחידה תעסוק בחשיבותה של ההסתכלות בעין טובה על החברה הסובבת אותי. נלמד שאף אחד לא מושלם וחשוב להתמקד בחיוב שבכל אדם. ועל אף שזו משימה לא פשוטה- "אחרי המעשים נמשכים הלבבות", ומתוך זה כיצד בונים חברות אמיתית.

הרצאות והופעות

עול מצוות בשמחה!

שרון נחשוני- ממוות לחיים

לפני כ-12 שנה חווה שרון מוות קליני כתוצאה מתאונת דרכים, אחרי כשבועיים שהוגדר כצמח, חזר לחיים וזכר לפרטי פרטים את חווית הקיום והמפגש המיוחד עם הרב מרדכי אליהו. מאז שרון מתעסק הן כרב צבאי בשיחות עם קהלים מגוונים, וכן כמומחה מטעם הרשות הלאומית למניעת התמכרויות... מסיפורו ומנסיון חייו יעביר בשיחה זו. ניתן להתמקד באחד הנושאים.

המסע אל הגדולה שבי - שיחתו של אסף אולשיצקי

בכל אחד מאיתנו יש כוחות חיים אדירים ועצומים שמפעמים בתוכנו בכל רגע. במפגש מלא תובנות והומור, מביא אותנו אסף לשוב ולהאמין בטוב שבנו, בכוחות ובחוזקות שלנו, לחוש שבכל אחד מאיתנו טמון כח אדיר, המחכה שנממש אותו- ונוציא אותו אל הפועל. שיחה מרתקת ועוצמתית, לכל יום בשנה.

הקרב בעזה- טל קדישמן

סיפורו האישי של מפקד צוות ביחידה מובחרת שהשתתף בקרבות בעזה ואיבד את חברו אלון הורביץ הי"ד. על מסירות הנפש ותהליך התשובה שעבר בעקבות זה ובעקבות ההתבוננות על מאורעות נוספים שעבר בחייו נשמע בשיחה זו.

חזרה הביתה... - סיפורם המרתק של שחר והדסה נדב בליווי נגינה

הוא יהודי היא גויה. בעקבות הרצון להתחבר לעם היהודי התחילה הדסה בתהליך גיור וכחלק מהתהליך נדרש שחר להשתתף בשיעורי היהדות בהם הוא נחשף לעולם התורה ומחליט לחזור בתשובה. בסיפור זה הנפרש על פני ארצות נכיר את חיבור מיוחד לעם ישראל ולעולם של תורה ומצוות. כיום שחר ר"מ במקד"צ, מוזיקאי מחונן מספר את סיפורם בשילוב נגינה ושירה. **הזוג מגיע גם לשבתות ומספר את סיפורם בשילוב מלווה מלכה במוצ"ש.**



מהשב"כ לשבת... - סיפור של הרב אילן ספרא

סיפור אישי של הרב אילן שהיה שומר ראשם של כמה ראשי ממשלות וחווה במהלך שירותו בקומנדו הימי מס' חוויות משמעותיות שגרמו לו למבט חדש על החיים ובסופו של דבר לחזרה בתשובה. **בשילוב סרט ייחודי.**

לפגוש את ה' בכל מקום... - סיפורו המרתק של הרצל ניקר

הרצל ניקר בעל תשובה שלמד במכון מאיר ועלי, משתף אותנו בשיחה זו, בגישה זורמת ובגובה העיניים, בסיפורו האישי המרגש. הסיפור מלא בפרטים וחוויות שפותחות את הלב והראש להכיר את העולם היהודי וההשגחה הפרטית שבכל פינה מהודו ונפאל ועד ראשל"צ ועלי...

מסע אל האמת - הרב דוד מוריה

רבקה גרה בסביבה כפרית מאוד יפה בארה"ב וכל הזמן חיה בתחושה של חיפוש. היא חיה בסביבה נוצרית ומרגישה שמשוהו מזויף. באוניברסיטה היא מתחברת לקבוצה של יהודים ומרגישה שמצאה את הדת האמיתית. משם היא מוצאת את דרכה לארץ, מתגיירת וכיום נשואה לתלמיד חכם ומתגוררת בירושלים. היא איבדה את בנה בפיגוע בישיבת מרכז הרב וגם על התמודדות זו היא מספרת במסגרת סיפור חייה. השיחה מועברת ע"י בעלה הרב דוד מוריה.

מהודו - דרך שיר השלום באוסלו ליהדות - סיפורו המופלא של ירון סופר

סיפורו המופלא של ירון שהיה בין הראשונים שנסעו להודו, הידרדר לעבודה זרה ומשם התחיל את הדרך חזרה ליהדות. בדרך הוא הספיק לשיר את "שיר השלום" באוסלו. **השיחה בליווי גיטרה.**

מהבמה לבימה... - הופעתו של איזו ליבוביץ'

איזו הוא שחקן שגילה את כשרון המשחק שלו בצורה מקרית ומשם התקדם להשתתפות במספר הצגות מוכרות ביניהם "אני כאן בגלל אישתי" והופעות רבות לנוער שמועלות עד היום לבמה. תמרורים שבהם נתקל בחיים בנו בו את ההבנה שיש בורא לעולם, יש השגחה פרטית ויש מטרה ותכלית לעולם. משם בתהליך איטי אך עקבי, חזרו הוא ואשתו בתשובה. לאחר מספר שנים שלא נפקדו והרופאים אמרו נואש, זכו לפרי בטן והיום ב"ה יש להם 7 ילדים. השיחה מועברת בצורה קולחת, בכישרון משחק עם הרבה הומור. **ניתן לשלב נגן.**

עול מצוות בשמחה! - מפגש עם דמויות תורניות מרתקות

שיחה תורנית, בליווי סיפורים ודוגמאות מהחיים המועברת עם הומור ובצורה מרתקת מפי טובי המרצים והרבנים בניהם: יעקב שמעון, אליהו שרביט, דודי פוטש, אריה לר, משה הר נוי ועוד (חלק מההרצאות בליווי נגינה)



בין אדם לחברו

מה קורה כשנשארים לבד? - סיפורם המופלא של הרב שלמה שוב

מתניה (שם חסוי) הוא ילד שנולד עם מחלה קשה שנגטש בבית החולים, בת שבע העובדת כמייילדת החליטה ביחד עם בעלה לאמץ אותו וכיום הוא גדל כילד במשפחתם. סיפור מרגש של מסירות נפש, עזרה לזולת וקבלת אחריות על הסובב אותנו. למרצה שיחה נוספת בנושא "תהליכים פיזיולוגיים המתרחשים בגופו של המתבגר וההתמודדות איתם מתוך קדושה".

קנה לך חבר! - שיחתו של הרב יהודה הולשטיין

גיל חטיה"ב הוא גיל שבו מתחדדים מאוד היחסים בין אדם לחברו, נבנים ומתפרקים קשרים חברתיים והכל על רגע בניית האישיות של המתבגר. בשיחה זו המועברת מפי מחנך מנוסה נלמד כיצד ניתן לבנות חברות טובה, נדבר על עין טובה על הזולת והכל בשילוב דוגמאות מהשטח.

כוחו של הדיבור! - מסע קולנועי - יניב לחמני

מסע קולנועי העוסק בכוחו של הדיבור בשמירה על דיבור נקי, הימנעות מקללות, הלבנת פנים ולשון הרע ועוד נושאים חשובים בנושא שמירת הלשון.

עיניים של אמונה! - סיפורו של חגי לוי

סיפורו של חגי לוי שאיבד את הראיה בגיל 14 דבר שגרם לו למשבר קשה אך מתוך המשבר הוא קיבל החלטה לצמוח ולראות בנכות ובקושי מקפצה לקפוץ למעלה מתוך זה הכיר את אשתו, התחתן הקים משפחה וחי באמונה גדולה ובאופטימיות. בשיחה מועברים מסרים חשובים באמונה, בין אדם לחברו עם המון הומור ומחברת את התכנים לחיים היומיומיים של הילדים. לצד המסרים לומדים התלמידים כיצד חי עיוור מה עוזר לו להתמודד ביום יום ומהו היחס הנכון לעיוורון.

תיאטרון פלייבק - מופע ייחודי

התלמידים/אנשי הצוות הן המחזאיות והבימאיות ואנחנו נשלח את השחקנים! בתוכנית ייחודית זו, יספרו התלמידים/אנשי הצוות סיפור מרתק ובעל מסר מחייהם סביב נושא שיוחלט מראש והשחקנים, יציגו את הסיפור בו במקום בצורה קומית עם הדגשת המסרים העולים מהסיפור ולאחר מכן יתקיים דיון ויוסקו מסקנות משמעותיות לחיים. **תוכנית המשלבת הנאה, צחוק ומסר.**

בין אדם לחברו מזווית קצת אחרת... - פעילות O.D.T

פעילות חווייתית המשלבת הנאה, גיבוש ולימוד שתעסוק במגוון נושאים הקשורים לבין אדם לחברו בניהם: חסד, אחדות ואחידות, לקיחת אחריות, היחיד בקבוצה ועוד ועוד. **בשילוב הפעלות במתקנים חווייתיים.**



אין דבר כזה ילד רע - אושי גרוס

זוהי הופעתו המרתקת והנוגעת ללב של אושי גרוס, בדרך וחקיין בעל יכולות ווקליות מרשימות, שהיה בילדותו ילד עם קשיי למידה וקשיים נוספים שדרדרו אותו למחוזות של עצבות ותסכול. עד שב"ה הוא פגש אנשים טובים שבעזרת המוזיקה החזירו לו את האמונה בעצמו ואת השמחה. אושי מספר כיצד הוא הגיע למה שהגיע ומדוע אסור אף פעם להיתפס לייאוש ועצבות. זהו סיפור של התמודדות עם קשיים, אמונה בעצמך ובסובב אותך, סיפור שיחנך אותנו להסתכלות בעין טובה.

חיים של שליחות! - סיפורו של עדי שגיא

סיפורה המרגש של משפחת שגיא שהציבה לעצמה מטרה לחיות חיים של שליחות ומימשה החלטה זו במגוון רחב של תפקידים שלקחה על עצמה כגון: עבודה עם נוער במצוקה, משימות מאתגרות בכפרי נוער וליווי התלמידים והשיא, באימוצם של 2 בנות עם תסמונת דאון שהפכו להיות חלק מהמשפחה. בשיחה מרגשת זו נשמע על החשיבות שיש בלקיחת אחריות, נתינה וחסד. **השיחה תלווה בסרטונים מרגשים!**

איך הופכים 50 חיילים לפלוגה? - שיחתו המרתקת של אל"מ בנצי גרובר

שיחה מרתקת המועברת עם הרבה הומור ועוסקת במגוון נושאים הקשורים לקבוצה - כיצד מגבשים קבוצה? הנעת קבוצה, כוחו של חינוך, יחס נכון לזולת, חסד ובכוחה של הקבוצה. השיחה מועברת על ידי בנצי, סגן מפקד אוגדה במילואים ומשלבת סיפורים מרתקים לצד סרטונים ומצגת יפה. שיחת חובה למחנכים!

תראו מי שמדברי! - הרצאתו החווייתית של צבי אופיר

דיבור הוא בד"כ במילים אך לא פחות מכך הוא בצורה בלתי מילולית ע"י שפת הגוף שלנו. בהרצאה זו, המלווה בהתנסויות ובדוגמאות אור קוליות רבות נלמד על תקשורת בלתי מילולית. כיצד ניתן להעביר מסרים בעזרת תנועות הגוף מה אנו מעבירים לזולת כשאנו מדברים איתו ומדוע ישנה חשיבות מרובה להגיד בצורה בלתי מילולית את מה שאנו באמת רוצים.

כלנית לבנה בין כלניות אדומות - הופעתו של תמיר עבדי

הצגת יחיד מרגשת ומלאת מסרים של תמיר, שחקן מקצועי, המבוססת על סיפור אמיתי ומספרת על עולמו של ילד חריג והתמודדויות הלא פשוטות שלו עם החברה מסביב. ההופעה מחדדת נקודות חשובות רבות בנושא בין אדם לחברו ויחס לזולת. בסוף ההופעה ניתן יהיו לשאול שאלות את השחקן.



לעלות בהר! סיפורו המופלא של אביחי שלי

זהו סיפור מופלא על נער עיוור וחרש שעל אף הקשיים הרבים הצליח לסיים לימודים תיכוניים בישיבה תיכונית בהצטיינות היה חתן התנ"ך העולמי, שירת ביחידה מובחרת במודיעין ובשב"כ ועכשיו לומד לתואר ראשון במנהל עסקים באוניברסיטה. הכל מתוך אמונה גדולה בהקב"ה וביכולת שלו להצליח על אף הכל. זהו סיפור של נתינה למדינה והתקדמות למרות הקשיים העצומים. **סיפור חובה!**

ד"ר יוסי שליו - מרצה באוניברסיטת בר אילן

נושאי ההרצאות: (1) "חיים ללא כעס" - כלים אפקטיביים לפיתוח הערכה עצמית, ערכים ועקרונות להצלחה בחינוך ודרכים אפקטיביות לקבל החלטות. (2) סגנונות בקבלת החלטות - מבדקי אישיות עמ"ג שכל אחד יכיר את עצמו ומתוך זה יכיר את דרך קבלת ההחלטות שלו. (3) חמישה מפתחות להצלחה בחיים!

חסד בלי הפסקה - סיפורו של ניב קנדל

זהו סיפור מופלא של אדם העוסק יום ביום בחסד ובנתינה שעמד במבחן קשה, אולי הקשה ביותר, של תרומת חצי מהכבוד שלו לאדם זה. השיחה נותנת כלים לכל תלמיד ותלמיד להפוך את חייו לחיים של חסד ונתינה.

להתבגר ולהתגבר!

כל משברך וגליך! - סיפורו המרגש של עשהאל שבו בליווי סרטון

בשיחה זו נשמע את סיפורה הקשה של משפחת שבו מאיתמר שמחבל נכנס לביתה באיתמר ורצח את אם המשפחה ושלוש ילדיה. בשיחה מספר הבן שנפצע בפיגוע ונקטעה רגלו על רגעי האימה, הפציעה וההתמודדות שאחרי מתוך גבורה והמשך החיים. שיחה מרגשת בליווי סרט שהופק ע"י תלמידות כפר פינס.

הגבורה שבדרך! - סיפורו של הרב נטף מויאל

סיפורו האישי של הרב נטף שהתמודד עם מחלתו הקשה של אביו. בשיחה עולים ערכים של לקיחת אחריות, גבורה של יום יום, הכרת הטוב, עין טובה ושמחה בעבודת ה'. ההרצאה מועברת בצורה מצחיקה (עד כמה שאפשר..) ובשילוב קטעי הומור.

מסע קולנועי בעקבות הגבורה - ניב לחמני

הרצאה ייחודית בשילוב קטעי סרטים העוסקים במידת הגבורה ובהבנה שגבורה היא לא רק במלחמות ובמבצעים הרואיים אלא נדרשת גם ביום יום בהתמודדויות הכי "קטנות" של החיים.

**בנוסף ניתן להזמין מגוון הופעות חווייתיות כגון: להטוטים וג'אלינג,
קסמים וטלפתיה, מעגלי מתופפים, הצגות ועוד**