

חודש אדר

רכז/ת חינוך חברתי/ת

שלום וברכה!

אנו שמחים להציג בפניכם את תוכניות המדרשה לחודש **אדר**, זאת בנוסף לסמינריונים, למסעות החינוכיים ולימי העיון המועברים במדרשה ומחוצה לה, ע"י צוות המדריכים המנוסה של המדרשה. רשימת הממליצים לכל פעילות תשלח לפי בקשתכם.

את הפעילויות ניתן להזמין דרכנו:

יניב - 0528990278

נשמח להיות לכם לעזר!

בברכה - צוות המדרשה

קיצור דרך לנושאים בקטלוג ע"י לחיצה על ctrl עם לחיצה על הנושא)



חודש אדר

מגילות אסתר מעוצבות:

גם השנה ניתן להזמין דרכנו מגילות אסתר מעוצבות, עם לוגו שלכם מודפס בחזית ודף תוכן שלכם מודפס בפנים. רעיון מעולה למתנה בהקדשה אישית לכל תלמיד / משפחה בקהילה. ככל שגדלה הכמות, יורדת העלות!

י"ד אדר – יום פטירתו של הרב צבי יהודה זצ"ל – שיחות עם תלמידיו של הרב:

בשיחה נשמע על הנהגותיו המיוחדות ועל מידותיו, נשמע גם על דרכו ותפישת עולמו בשיחה המשלבת סיפורים מרתקים מפי תלמידיו – הרב יעקוב שמעון, הרב אליהו שרביט.

משנכנס אדם מרבים בשמחה – יום עיון עם מדריכי המדרשה

ילדינו נפגשים עם הרבה ריגושים חיצוניים כמו סרטים, בילויים וחוויות שונות שחלקם בגבול הנכון והכדאי, אך חלקם מחוץ לגבולות. חוויות אלו יוצרות הנאה ושמחה מיידית, אך מצד שני הן רגעיות וחולפות. בסדנא זו ילמדו הילדים אלו דברים יכולים באמת לגרום לשמחה פנימית וכיצד ניתן להגיע לשמחה אמיתית בחג הפורים בלי לעבור את הגבולות. אמצעי עזר: משחק סיטואציות, דיון, סרטון, עבודה בקבוצות, הצגות ועוד.

לקראת פורים- הופעות וסדנאות

סדנאות הכנה לאדר ופורים:

חודש אדר הגיע ואיתו ימי השיא החווייתיים, אנחנו במדרשת מעלה חבר יכולים להציע לך מגוון סדנאות מיוחדות בנושאים: דרמה ותיאטרון, איפור, תסרוקות בלונים, קונדיטוריה – הכנת אוזני המן הכנת קופסאות/ אריזות ייחודיות למשלוחי מנות ועוד. מוזמנים לאתגר אותנו בבקשות נוספות!

פעילות אינטראקטיבית וחידונים חווייתיים

תכנית חווייתית המשלבת הקניית ידע בדרך של הנאה, משחק וכיף. ניתן להזמין חידון שלטים, כאשר לכל אחד יש שלט והוא משתתף בצורה פעילה במשחק ידע בשילוב מולטימדיה איכותית. בנוסף ניתן להזמין חידוני טאבלטים, קופסאות בריחה, משקפות מציאות מדומה ומשחקי תלבושות מיוחדים במגוון רחב של נושאים לאורך חגי השנה, לכל גיל, לפי בקשת המוסד.

מי רוצה להיות מליונר – על מגילת אסתר – רן רשף

משחק המשלב קטעי וידאו, אנימציה ותמונות המספרות וממחישות בצורה הומוריסטית את סיפור המגילה.

מעגל מתופפים ארץ ישראלי

מעגל מתופפים בשילוב כלי נגינה וכיף עם דגש על חיבור ללוח השנה ובהקשר של פורים בנושא השמחה ובנוסף ניתן לשלב גם שירה ודיון על מגוון נושאים, בשילוב הצגה בנושא השמחה.

מופאש – מופע להטוטים אחר...

מופאש הוא מופע להטוטים מרהיב הכולל את כל סוגי הג'אגלינג – לפידים, כדורים, חד אופן, דבל סטיק, עמוד אש ועוד ועוד בשילוב סיפורים ומסרים. מתאים לכל גיל ולכל אירוע!

אטרקציות מיוחדות:

בנוסף לסדנאות הרבות ניתן להזמין דרך מדרשת מעלה חבר מפעילים רבים שיעשו עבורכם את ימי השיא והפעילויות החווייתיות אצלכם לדוגמא: מתנפחים, פיינטבול, לייזר טאג/ ווטאר טאג, פארקי חבלים/ מתקני גובה, באבלגול, או די טי, רצים למיליון, ריצות ניווט, חץ וקשת – לפירוט מורחב עיינו בקטלוג האטרקציות המצורף, **ניתן לבנות יום הפנינג מלא עם מספר אטרקציות ותחנות בשילוב תוכן.**

תפילת ראש חודש מוזיקלית עם מיטב הנגנים שלנו

פעילות ייחודית שתהפוך את תפילת ר"ח בבית הספר לחוויה רוחנית מיוחדת! כל התפילה וההלל בשילוב ניגוני ר' שלמה קרליבך בשילוב נגינה, שירה וסיפורים מתאימים.

הופעתה של חני עבדי / עדן גולדמן / איילת השחר הכהן / ספיר גזבר / רויטל שמחי ועוד

הכנה משמעותית לפורים בהרגשה אחרת של שמחה ואהבה. מופע חווייתי מרגש ומלא תוכן, שיר ונגינה, סיפורים ודיבורים המעוררים את הלב. המופע בשיתוף הקהל. **אופציה להרקדה בסיום.**

לבשי מלכות! מסע מוזיקאלי עם נעמה דרדיק

מסע מוזיקאלי אל השמחה דרך תחפושות חיפושיות ומציאת הכתר שבתוך כל אחת מאיתנו, הרקדה סוחפת בסוף המופע.

כל הדרך לחתונה! – סדנת חסד לא רגילה....

איילת הקימה גמ"ח כלות שמשרת את כל האוכלוסיות. בסדנא זו תשתף אותנו איילת בסיפורים על חסד ונתינה דרך המפגשים שלה עם סיפורים מהשטח ונבין את חשיבות עשיית החסד, כל זאת בשילוב משחקי דרמה ובשיתוף התלמידות. איילת מביאה איתה שמלות כלה ומלבישה את הבנות תוך כדי הצגת הסיטואציות.

פעילות חווייתית – כולנו יכולים!

עם מוסיקת רקע קצבית וברק בעיניים נפגוש את שחקני "כולנו יכולים" משחקים כדורסל עם כסאות גלגלים מיוחדים, מספר קבוצות ישחקו מולם למשך 5 דקות כל משחק.. בהנחיית כפיר ראש הקבוצה, לאחר המשחק ישמעו התלמידים בקצרה את סיפורו האישי של כל שחקן ואת המסר שחשוב לו להעביר. נחוזה בצורה חיה על כח רצון, בחירה, אחריות ואמונה ישנה אפשרות ליום חווייתי של פעילות עם תחנות או די טי וגיבוש מלוות במסרים אלו.

העולם דרך בלונים... – פעילות חווייתית!

מופע בלונים הינו מופע אשר במהלכו נחשפות בפני התלמידים יצירות אמנות בבלונים (ברצף מצחיק ומבדר של טעויות), תוך הדגמת יצירתם והצגתם בצורה הומוריסטית ומשעשעת, תוך כדי שיתוף הקהל. מופע בלונים הוא אירוע שתמיד יחזיר אותנו אל ילדותנו התמימה, מופע בלונים יהיה תמיד צבעוני ושמח ויעורר אצל הצופים תחושה חיובית ושמחה. בשילוב קטעי פנטומימה! ניר אמן הבלונים ואמני בלונים נוספים, עושים את זה מעולה כבר שנים....

שיחתו של איציק אילו – ליצן רפואי

דרך של חיים מפותלים עם אנשים מאתגרים בכל פינה, בנו ועיצבו אצלי דרכי התמודדות והסתכלות שונה לסיטואציות ולאנשים. משם הדרך לליצנות הרפואית הייתה קצרה, ופתחה בפני עולם שלם שנחשפתי אליו. היכולת לגעת לאנשים בלב עם מילה אחת של שטות, ורגע של שובבות מול 200 ממתינים בתור לטיפול, שינו את כל האווירה בחדר מיון. מזמין אתכם לשמוע את הסיפור שלי....

בלוני השמחה! – שיחתה המרתקת של שירה מילר

שירה מילר, אומנית בבלונים שהיא גם אחות במקצועה נעזרת בבלונים עמ"נ לשמח ועל ידי כך לעזור להחלמתם של חולים בבתי חולים. בשיחה זו, נשמע על כוחה של השמחה וכן על חשיבות ההתנדבות והחסד שתורמת בה רבות לחולים אך לא פחות מזה למתנדבים עצמם! השיחה בשילוב מצגת מרגשת והדגמות משעשעות בבלונים. ניתן להזמין גם כסדת בלונים לקבוצות קטנות יותר עם התנסות של התלמידים.

"אף על עצמו" – אוריה טפרברג

מופע מרתק מרגש ומלא הומור עם שפופ (אוריה טפרברג) ליצן רפואי וחינוכי (בעבר מנהל בית ספר ורמ במכונה קד"צ) ובו הוא מספר על הדרך שלו לליצנות ומה הוא לומד בכל יום על עצמו אל אחרים ועל החיים בכלל. משך המפגש: כשעה ורבע

"מרימים את האף" – אוריה טפרברג

מפגש לייצני רציני לצוותי חינוך ומלא הומור שמזכיר לכולנו גם בימים אלה כמה אנחנו טובים ולא לשכוח להסתכל לשמים ולהישיר אליהם אף אדום... לא להפסיק לחלום. אוריה טפרברג – במאי ושחקן תיאטרון, עוסק בחינוך כבר מעל 20 שנה (בעבר ניהל בית ספר לנוער בסיכון) וכיום עובד כליצן רפואי וחינוכי

הליצנות הרפואית – הופעתו של יואב עמיר / עמנואל מאיר / עמיחי אנקרי / שרה אילן /

שפיה בר דך / יעל נקש / אוריה טפרברג / דוד בן פורת

לשמוע ולהתרגש ובעיקר... לצחוק משיטת ריפוי בהומור ובצחוק. ראו איך הליצנות ההומור והצחוק הם כלי ליצירת תקשורת! עבודת ליצנים במחלקות החולים באמצעות טכניקות ושיטות מיוחדות במינם. במופע, הדגמות אוטנטיות של הנעשה בחדרי החולים בשיתוף עם הקהל. לראות ולא להאמין – ליצנות במיטבה! על כוחו של החיוך ועוד הרבה מאוד תוכלו לשמוע ולראות במופע ליצני ורציני מאוד!

מופע אימפרוביזציה חזוית! יואב עמיר / אסתי פיטוסי

קטעי תיאטרון מאולתרים, ספונטניות ודמיון והכל – בערב שכולו אלתור! המקומות, הדמויות וכל ההתרחשויות ניתנים לשחקנים מהקהל ללא הכנה מראש וללא תיאום כלל! משחקי אימפרוביזציה מצחיקים עד דמעות עם טעם של עוד... מה יהיה? זה אתם קובעים! המופע יכול להיות רק מבדר ומגבש אך גם יכול לעסוק במגוון נושאים בהתאם לבקשת המוסד. המופע משלב חוויה, צחוק והנאה. בסיום המופע נדבר על חשיבות האמונה וההבנה שלא הכל מובן בחיים ולא הכל מתוכנן ואדם נתקל פעמים רבות בחוסר ודאות ובמצבים שדורשים התמודדות אך כמו במופע מי שמקבל עליו את ההנהגה האלווקית בשמחה יכול להוציא מעצמו כוחות להתמודד ולצמוח!

תיאטרון פלייבק – מופע ייחודי

התלמידים/אנשי הצוות הם המחזאים והבימאים ואנחנו נשלח את השחקנים! בתוכנית ייחודית זו, יספרו התלמידים/אנשי הצוות סיפור מרתק ובעל מסר מחייהם סביב נושא שיוחלט מראש והשחקנים, יציגו את הסיפור בו

במקום בצורה קומית בהדגשת המסרים העולים מהסיפור ולאחר מכן יתקיים דיון ויוסקו מסקנות משמעותיות לחיים. תכנית המשלבת הנאה, צחוק ומסר. הרכבים מגוונים.

טלפתיה וקסמים בראי היהדות – ניב הדר/חיים שומן

תכנית המועברת ע"י מומחים בתחום. בחלק הראשון נחזה בהצגה מדהימה של קטעי טלפתיה וקסמים ובחלקה השני נראה כיצד הכל זה בעצם אחיזת עיניים יסיק מסקנות חשובות לגבי הנזקים הקשים שיכולים להיגרם מהיגררות אחרי מתחזים למיניהם ומאחיזת עיניים.

מופע קסמים וטלפתיה – הרב ויקטור עטיה

הרב ויקטור, חסיד חב"ד ומנהל סניף חב"ד בקרית ארבע מספר את סיפורו המרגש דרך מופע טלפתיה וקסמים המתחיל מחיפוש אישי שהוביל לחזרה בתשובה דרך סיפורי השגחה ועד למותה הטרגי של ביתו הקטנה, חיה מושקה, בשריפה שפרצה בביתם. את המכה הקשה הוא תירגם לעשייה גדולה. המופע חוויתי מרתק ומחזק מאוד, ונותן המון אופטימיות ואמונה על אף הקושי הגדול.

סטיילינג – להיראות טוב בצניעות /רבקה ברנשטיין/טליה שושן

בעידן הראליטי והמדיה המתקדמת נושא הצניעות עומד במבחנים לא פשוטים בראי החברה, רבקה – מחנכת ותיקה עוסקת כבר מספר שנים בשיחות וסדנאות בנושא היא תוביל את הבנות להבין איך מצד אחד הצניעות היא מעל הכל ועם זאת חשוב שכל אחת תפתח ותעצים את הטוב שלה. הבנות ייצאו מהשיחה עם כלים מעשיים. אפשרות לסדנאות איפור, סטיילינג, עיצוב שולחנות ועוד.

אין דבר כזה ילד רע – אושי גרוס

זוהי הופעתו המרתקת, המצחיקה והנוגעת ללב של אושי גרוס, בדרן וחקיין, שהיה בילדותו ילד עם קשיי למידה וקשיים נוספים שדרדרו אותו למחוזות של עצבות ואף לייאוש. עד שב"ה הוא פגש אנשים טובים שבעזרת המוזיקה החזירו לו את האמונה בעצמו ואת השמחה.

מעשה שהיה – הצגה מרתקת עפ"י סיפורו של הבעש"ט

חג הפורים זהו החג שהתגלתה בו מעלתם של ישראל. בהצגה זו, המשתרעת ע"פ ארצות וימים נחפש את האוצר ובדרך נברר את מעלתם של ישראל, נלמד על ההשגחה שיש על כל יהודי ויהודי בסופו של דבר נגלה שהאוצר נמצא ממש לידינו... ההצגה תתחבר לסיפורו האישי של השחקן שחיפש את הדרך ליהדות ברחבי העולם עד שמצא... **ההצגה מועברת ע"י תומר רטוואז – שחקן מקצועי ומנוסה בוגר הסטודיו למשחק של ניסן נתיב.**

רק לשמוח יש! פעילות בשילוב ניגונים, ריקודים וסיפורים בנושא השמחה

בתוכנית מגוונת, הכוללת שירה, ריקודים וסיפורים נעמיק בשאלה: כיצד שמחים באמת? מדוע ריגושים חיצוניים לא בהכרח מביאים לשמחה אמיתית? – בין המרצים והמנגנים –זיו שפיר, דפנה חסדאי, רויטל שמחי, עופר חתוכה, משה תורג'מן, מור שלוש יאיר כהן, אלישע בירנבאום, יוחאי רוזנבאום, עדן גולדמן, חני עבדי ועוד.

תראו מי שמדבר! – הרצאתו החזונית של צבי אופיר

דיבור הוא בד"כ כלל במילים אך לא פחות מכך הוא בצורה בלתי מילולית ע"י שפת הגוף שלנו. בהרצאה זו, המלווה בהתנסויות ובדוגמאות אור קוליות רבות נלמד על תקשורת בלתי מילולית. כיצד ניתן להעביר מסרים בעזרת תנועות הגוף מה אנו מעבירים לזולת כשאנו מדברים איתו ומדוע ישנה חשיבות מרובה להגיד בצורה בלתי מילולית את מה שאנו באמת רוצים. **אפשרויות נוספות:** – הרצאה למורים ומחנכים על תקשורת בלתי מילולית עם התלמידים. וכן הרצאה לבני ובנות י"א-י"ב הכנה לקראת ראיונות עתידיים שהם יעברו במסלול היציאה לחיים. **הרצאה חשובה מאוד!**

יוגה צחוק עם ציפי דגן/ שיפרה בר דך/ יהודית קוטלר/ יהודית רואש/ יהושוע רובין ועוד

פעילות חזונית המשלבת לימוד על חשיבות הצחוק והשמחה לצד תרגילים שיגרמו לכולנו לצחוק. בסדנא נקבל כלים להתמודדות במצבים לא מוצלחים במיוחד.... ונבין אלו תהליכים בריאים קורים בגוף בזמן הצחוק. הפעילות מורכבת מאירוביקה, תרגילי צחוק, חשיבה חיובית, ודמיון מודרך. **חשוב! מהנה! מיוחד!**

אמא, זאת אני! – מופע –תאטרון התנערי

מופע מרתק ומצחיק העוסק בעולמה של הבת המתבגרת, בקשרים שבין אמא לבת. הצגה ייחודית מלאה בהומור המביאה את עולמה של הבת המתבגרת בצורה יצירתית הדורשת חשיבה והתבוננות מהצופות עמ"נ שיעברו תהליך חינוכי משמעותי. **בין הנושאים שעולים: תקשורת, ציפיות בין אמא לבת, "האמא המושלמת" ועוד ועוד.** לאחר ההצגה יתקיים דיון עם השחקניות.

נחשים, לטאות ועקרבים – לא רק מה שחשבתם...-מופע מיוחד עם שיקה / שלמה הורביץ

במופע זה נראה סוגי זוחלים שונים, נכיר אותם ניגע בהם ונלמד היכן הם מופיעים במקרא ומה ניתן ללמוד מהם.

הסיפור מאחורי המגילה – אסף מילס

מתי התרחש סיפור המגילה?? ומה הקשר בין מרדכי, המן ואחשוורוש לבית המקדש?? בשיחה המשלבת את הסיפור ההיסטורי עם סיפור המגילה ואירועי שיבת ציון נשמע על משמעותם של ימי הפורים ועל הקשר לימינו.

סדנת איפור עם לאה פז/ענבר פינטו/ רוני /מוריה עקיבא

בסדנת נכיר סגנונות וחומרים באיפור, נלמד על האיפור בתנ"ך לאורך הדורות ולא נשכח גם לאפר את עצמינו...

סוס עץ – מופעו של חננאל אמיתי.

חננאל מנהל אומנותי בתיאטרון 'סוס עץ' שחקן קוקמיקאי וליצן רפואי מפגיש את הקהל עם סיפורי האישי בתור הילד "הכי נמוך בכיתה"

להתחפש זה להיות אתה! – הרב יעקב שמעון

שיחה מרתקת העוסקת בעניין התחפושות בפורים ומגלה את המשמעות האמיתית שלהן.

להפסיק להתחפש, לחיות את האני! – שיחתו של אייל ישראל שטרנליב בשילוב נגינה

חודש אדר קורא לנו: לצאת מהתחפושות – להתגבר על לחצים חברתיים, לחיות את האני הפנימי ולשמוח! בשיחה זו נברר דברים שילוו אותנו לאורך כל השנה...

שמחה אמיתית מול הוללות חיצונית

”מתנות קטנות” – סיפור ונגינה של הרב מאיר בזק

סיפורי חיים בשילוב שירה ונגינה ובהשתתפות התלמידים, המופע מעביר למשתתפים מסר עוצמתי ודרך מעשית להתמודדות עם אתגרי החיים והמשפחה בשילוב של סיפורו האישי של הרב מאיר ומתוך אמון ואמונה בסובב. משך המופע: שעה וחצי.

לשאוף או לשאוף? – הרצאתו של צורי דהן

התמכרויות הפכו לצערנו למכת מדינה ואינן פוסחות גם על הציבור שלנו. למה זה קורה? מה מביאים צעירים מוכשרים להתמכר לכל מיני דברים שמרחיקים אותם מעצמם ומאושר אמיתי? בשיחה זו עם צורי, ננסה להבין את הבעיה וננסה ללמוד כיצד ניתן לבנות בעצמינו שאיפות שייתרו את הצורך במשהו חיצוני.

שמחה מול הוללות וכן מגוון שיחות תורניות לקראת חג הפורים

בשיחה זו נלמד כיצד ניתן להגיע לשמחה אמיתית בפורים וכיצד דווקא דברים שנראים לנו לפעמים ”משמחים”, מרחיקים אותנו מהשמחה האמיתית. ההרצאות מועברות ע”י הרבנים והמרצים

"עניין של בחירה" – הופעתה המיוחדת של תהילה סממה

תהילה – בחורה עיוורת המתארת את סיפור חייה והתמודדות עם העיוורון ואיך בסופו של דבר לא משנה כמה קשה הכל זה עניין של בחירה. המופע מלווה בשני אחים של תהילה וגיסתה.. מלווה בשירה ונגינה.

"נוער אקסטרים" – עם הצמד אייל וישי השפעות הניו מדיה על הנוער

העתק הדבק, שפת פייסבוק, חברות ויחסים, אידיאליזם אל מול תדמית אישית, עולם חושי ועולם וירטואלי, הצורך בריגושים וגירוים, השגת מטרות בדרך הקלה.

"משלוח מנות איש לרעהו ומתנות לאביונים"

מגוון שיחות בנושא חסד לקראת פורים. בין המרצים: יניב קנדל, דסי ליקסנברג, הרבנית בת שבע שוב, עדי שגיא, שירה מילר, הודיה פלאח ועוד.

מטה הקסמים של דניאלי – דסי לקסנברג

זהו סיפורה של דניאלי, בת שרות לאומי שהתנדבה במחלקה האונקולוגית עם ילדים חולי סרטן ונקטפה בגיל 20 בתאונת דרכים. זהו סיפורו של מעוז בנה של דסי, חולה סרטן שפגש את דניאלי בבית החולים מפגש שעזר לו רבות ברגעים קשים. זהו סיפור של אמונה, אופטימיות שמחה על אף הקושי. בשיחה זו ניפגש עם הסיפור המרגש של שניהם, נלמד על חשיבות החסד הפשוט, היומיומי, בזה שגם אנחנו כילדים יכולים לעשות מסביבנו. מועבר בשילוב בובות גדולות.